

**HELENA SOUSA**

**Numeróloga e Coach**

A<sub>4</sub> 5  
9 3 6  
2 7

# **Alquimia dos Números**

**Descubra o propósito da sua vida  
através da Numerologia**

# Índice

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <u>Introdução</u>            | <b>02</b> |
| <u>Propósito de Vida</u>     | <b>03</b> |
| <u>Propósito de Vida - 1</u> | <b>13</b> |
| <u>Propósito de Vida - 2</u> | <b>16</b> |
| <u>Propósito de Vida - 3</u> | <b>19</b> |
| <u>Propósito de Vida - 4</u> | <b>22</b> |
| <u>Propósito de Vida - 5</u> | <b>25</b> |
| <u>Propósito de Vida - 6</u> | <b>28</b> |
| <u>Propósito de Vida - 7</u> | <b>31</b> |
| <u>Propósito de Vida - 8</u> | <b>34</b> |
| <u>Propósito de Vida - 9</u> | <b>37</b> |
| <u>Nota</u>                  | <b>40</b> |
| <u>Helena Sousa</u>          | <b>41</b> |

# Introdução

A Numerologia não se limita a fazer cálculos, atribuindo um número a uma pessoa. Assenta, antes de tudo, numa filosofia e numa visão do Homem e do Universo como um todo, em respeito e profundidade.

Este não é apenas mais um livro.

É uma obra com história, passado e presente, e que deixa pistas para o futuro.

# PROPÓSITO DE VIDA



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida

Pitágoras defendia que a alma é imortal e que vive ciclos encarnatórios na roda cármica/ação, entre os números raiz de 1 a 9, revelando, cada um deles, o nível de consciência que a Alma vem trabalhar, desenvolver, com o propósito de evoluir.

Sabendo que os números representam estágios da nossa evolução, Pitágoras, ao explorar os fundamentos da forma e da frequência, descobriu relações entre a matéria e a mente, indicando padrões numéricos ocultos que servem de chave para revelar os segredos da alma.

Neste sentido, a numerologia baseia-se na premissa de que somos almas que já vivemos e vamos continuar a viver até sermos luz, até sermos o nosso potencial, a nossa essência.

Assim, escolhemos o momento da nossa encarnação para trabalhar determinadas lições e fazer determinadas aprendizagens, a partir daí, através do estudo da data de nascimento, é-nos revelado o campo, o nível de consciência e o caminho que precisamos de fazer para evoluir.

Nos vários estudos e bibliografias, o número resultante da data de nascimento aparece como número de vida, caminho de vida, Dharma, entre outros.

Escolhi a designação propósito de vida e porquê?

É que, quando escolhemos transcender uma percepção de vida baseada na sobrevivência, encontramos-nos num determinado caminho e

# Propósito de Vida

inevitavelmente nos questionamos sobre o sentido da nossa vida, qual o seu significado, qual o nosso propósito, qual a nossa missão.

Neste sentido, o propósito de vida tem sempre a ver com o tipo de pessoa em que nos tornamos para sermos mais plenos, mais realizados, mais felizes, na pessoa que vamos Sendo...

O propósito não passa por aquilo que fazemos, por coisas que conquistamos ao nível material, pelas obras que construímos mas sim pelas qualidades e dons que vamos trabalhando em nós durante a nossa vida, pelos processos internos que vamos transformando, pelas tomadas de consciência que vamos adquirindo.

Na verdade, o propósito interno passa por sermos “aqui e agora”, no sentido de pertença à vida, a um lugar, às pessoas, às nossas raízes, sendo uma peça única e distinta, temos lugar neste planeta para nos concretizarmos.

Quanto mais presentes em nós mais somos em propósito, conseqüentemente, mais o propósito de vida se revela e se manifesta para nós.

A soma da data de nascimento quando reduzida a um único número, dá-nos acesso ao nosso propósito de vida que associado a uma determinada vibração e nível de consciência, será o caminho, o terreno, onde tudo vai acontecer para desenvolvermos determinados potenciais.

# Propósito de Vida

É claro que o que concretizamos faz parte do nosso propósito de vida mas é uma consequência daquilo que estamos a trabalhar em nós, é o efeito da causa que escolhemos ser.

Há uma linha tênue entre saber o que precisamos Ser e entre o que fazemos. E sim, há momentos em que um não existe sem o outro mas, indubitavelmente, o maior propósito tem a ver com as nossas escolhas interiores, as competências que colocamos em prática, sermos mais em alinhamento com a nossa essência.

Posto isto, o grande desafio reside em perceber quais os dons inatos em nós:

O que é mais natural em nós?

O que nos dá alegria fazer?

O que mais nos faz vibrar?

Onde expressamos o nosso Ser mais profundo?

Quando damos significado à nossa vida?

Uma coisa é certa, todo o nosso caminho de vida consiste no passo que estamos a dar Agora e é precisamente isso que reflete como estamos a viver o nosso propósito de vida.

Assim, o propósito de vida revela a razão porque escolhemos nascer, as lições que viemos aprender, como escolhemos caminhar, que tipo de experiências na vida vamos ter, como vamos concretizar o nosso caminho, como vamos Ser mais e melhor.

# Propósito de Vida

Sendo assim, se tudo começa a partir do momento em que nascemos, somos convidados a Honrar esse dia pois, celebrando o nosso aniversário, estamos a honrar as nossas escolhas, o propósito de vida bem como, a validar a aceitação plena da vida que temos.

Pelo contrário, quando não celebra o seu aniversário, não celebra a sua escolha, não vive o seu propósito e, então, é convidado a perceber o que não está alinhado, pois quanto mais consciente, mais pleno e feliz é.

A dor, o sofrimento, as feridas são oportunidades de perceber qual é a nossa questão interna que precisamos de identificar e trabalhar, aprendendo uma lição, pois o propósito é composto de lições infinitas, sendo a dor sempre um sinal de que algo

precisa ser aprendido e entendido para que se alinhe no nosso caminho.

Certamente atrairá pessoas, situações e condições para que resgate partes de si e faça as aprendizagens necessárias para evoluir.

Carlos Drummond de Andrade dizia: “a dor é inevitável, o sofrimento é opcional”, e aqui, relembramos que o sofrimento representa sempre uma falha de percepção sobre nós mesmos. Representa, ao mesmo tempo, as camadas de medo que nos conduzem, como oportunidades, rumo à nossa essência, ao nosso âmago.

A alma antes de nascer faz o seu plano. Este plano é composto: pelas pessoas, situações, pais, aprendizagens, dons e oportunidades

# Propósito de Vida

para que consiga cumprir com o seu propósito de vida, em que o seu destino será o resultado das suas decisões. Quando decidimos pelo amor, vivemos bem estar. Quando decidimos pelo medo, aprendemos com dor e sofrimento. Por isso, temos sempre a liberdade de escolher entre o medo e o amor e assumir a responsabilidade dos nossos pensamentos, palavras e resultados que vamos tendo ao longo da nossa vida.

O nosso propósito de vida é este caminho diário, permanente, numa constante aprendizagem.

Por exemplo, uma pessoa com um caminho 1, será testada na sua independência, para isso deve acreditar em si mesma, perceber naquilo que é capaz.

Todavia, se for o 2, para manter a paz pode anular-se.

Sendo o 3 pode-se deprimir pois, claramente não está a fazer algo de que gosta.

Com o caminho 4, a pessoa preza tanto a estrutura que pode acomodar-se.

Já com o 5, se não aprende com as suas experiências, nada constrói.

Quando se trata do 6, deve ser sensível mas não se vitimizando nem vivendo os problemas dos outros.

Um 7 é convidado a pensar antes de falar e agir.

# Propósito de Vida

Por sua vez, o 8, se não tiver poder pessoal alinhado por padrões de abundância não consegue realizar-se.

Finalmente o 9, se trabalhar só para seu benefício e esperar em troca o que dá, não vive o seu propósito.

Vamos tendo acesso àquilo que precisamos de saber em cada momento e o conhecimento do nosso Plano de Vida, contribui, sem dúvida, para a expansão da nossa consciência, em consonância com o pensamento de Sócrates: “conhece-te a ti mesmo e conhecerás o Universo e os deuses”.

O propósito de cada ser é vir à Terra as vezes que forem necessárias para a sua evolução, isso porque, só experienciando a vida cá

descobrimos quem realmente somos, na dualidade, para em consciência escolhermos e criarmos a nossa melhor versão. Para tal, como já referimos, escolhemos os nossos pais, região, país, família, amigos, pessoas que entram e saem da nossa vida, entre tantas outras situações.

Perceber o seu propósito de vida é perceber a lógica maior que tudo rege. É conhecer a sua escolha, o que precisa de experienciar para continuar a evoluir. Somos espirituais e desenvolver a nossa espiritualidade é perceber que temos um propósito de vida. Somos o propósito quando a nossa espiritualidade se torna uma vivência, ou seja, ao assumimos a responsabilidade pessoal por tudo o que nos acontece e, ao mesmo tempo, sentirmos a vida como perfeita tal e qual como ela É, e cada um é perfeito como é.

# Propósito de Vida

Fazemos o melhor que sabemos em cada situação e diariamente temos a oportunidade de escolher que tipo de pessoa queremos Ser.

Não há dúvida que cada um de nós constitui uma peça fundamental neste puzzle universal e que, cumprindo cada um com o seu propósito, cada peça se encaixa no propósito universal e evoluímos todos em conjunto.

Como podemos saber se estamos alinhados com o nosso propósito?

O nosso caminho é único, distinto e incomparável e a melhor sensação que podemos ter de alinhamento com o propósito que escolhemos, tem a ver com os momentos de paz de espírito, leveza e alegria, de Sermos felizes sem motivo.

Quando não estamos alinhados, tudo parece entrar, tudo se torna mais difícil e existe mais dor e sofrimento.

Neste sentido, para começar a conhecer o nosso propósito de vida, temos de saber que tudo na nossa vida e no cosmos acontece entre os números de 1 a 9 que representam as matrizes, os arquétipos, que representarão níveis de consciência que vimos experienciar nesta vida, de acordo com o que a nossa alma viveu noutros ciclos encarnatórios.

O nosso propósito de vida é representado por um número e esse número vai dizer-lhe que qualidades e dons vem manifestar.

# Propósito de Vida

## Regras para calcular o seu Propósito de Vida

Quando somamos a data de nascimento completa, número a número, vai resultar sempre em dois números. Devemos voltar a somar os dois números até obtermos um único dígito/número. Este dígito, este número final, representa o seu propósito de vida.

Por exemplo, alguém que nasce a 9. 6. 1974 :

Então,  $9 + 6 + 1 + 9 + 7 + 4 = 36 = 3 + 6 = 9$ .

O propósito de vida é 9 e este é o primeiro número que devemos estudar. Seguidamente, estudamos o primeiro dígito à esquerda, o 3 e depois o 6. Isto porque a energia 3 é o primeiro número que abre o seu propósito seguido do 6.

Lembre-se que o primeiro número à esquerda representa o arquétipo de 4/grande grupo.

Sistematizando, deve estudar o propósito de vida 9, percebendo que faz parte do grande grupo de 4, neste caso do 3 e depois do 6, pois a pessoa consegue alinhar-se no propósito de vida 9 quando coloca o 3 e o 6 em prática.

É importante perceber que o propósito de vida é a energia mais importante do nosso estudo mas não é o único dado sobre nós. Existe uma infinidade de números no nosso estudo, sendo cada um de nós uma miscelânea de energias. Por isso, ninguém só um número!

# Propósito de Vida

Vamos abordar cada propósito de vida entre 1 a 9, incluído o zero, pois existem datas de nascimento que somadas resultam por exemplo 10/1, 20/2, 30/3 e 40/4 e o zero faz parte deste propósito de vida.

Nesta escala de 1 a 9 também estão incluídos os números mestres 11, 22, 33 e 44. No capítulo dos números mestres será explicado o porquê desta designação, no entanto o 11 é oitava superior do 2, o 22 é oitava superior do 4, o 33 é oitava superior do 6 e o 44 é a oitava superior do 8, por terem uma exigência acrescida.

A cada propósito de vida vai ser associado uma lei universal e, estudaremos, nos capítulos seguintes, a respetiva ligação às cores, aos centros energéticos, aos elementos

primordiais, aos símbolos, aos cristais, aos signos, aos planetas, e aos símbolos.

Mas é fundamental tomar nota de que, independentemente do propósito de vida, de cada um nesta vida, para a nossa evolução e equilíbrio, todos passamos por todos os propósitos nesta vida, através dos ciclos e trânsitos. No entanto, temos um caminho dominante necessário para que o nosso Ser se manifeste, experiencie e aprenda as lições que lhe compete. Ao ler cada propósito vai identificar que, em determinados momentos da sua vida, teve que experienciar, desenvolver e aprender lições de todos eles. Só dessa forma, é que conseguimos integrar e potencializar o nosso caminho.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 1

“Abraço a minha individualidade e a minha independência”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (1)

Se a sua data de nascimento resultar em 10, 19, 28, 37 ou 46, traz o Propósito de Vida 1, o que significa que vem aprender a conquistar o seu lugar na vida, com independência emocional, mental e material, tendo consciência da sua individualidade, criando o seu próprio caminho.

Este propósito representa a porta do nascimento e da manifestação, a expressão do microcosmos, o princípio, a essência de todas as coisas, pois é a partir deste número que surgem todos os outros. O 1 é o EU que vem trabalhar a sua identidade.

Independentemente de tudo o que viveu, a pessoa com Propósito de Vida 1 escolheu começar tudo de novo, iniciando um novo ciclo de vida.

Este propósito de vida está associado à figura Pai, por isso, há a tendência para serem paternos independentemente do gênero, representado pela energia masculina.

Independentemente de tudo o que já viveu, vem descobrir durante a vida, quem É e do que é capaz. Vem conquistar a sua independência, a sua individualidade e construir o seu próprio caminho. É o início de um novo ciclo encarnatório, em que tudo o que consegue depende apenas de si mesmo.

As pessoas com propósito de vida 1 são desafiadas a comandar as suas próprias vidas e a tornarem-se autónomas. A vida traz-lhes experiências que os fazem manter-se de pé por eles mesmos e o seu caminho será sempre ativo e dinâmico.

# Propósito de Vida (1)

Durante a vida, atrairá situações que o vão forçar a sair do seu casulo e a ocupar o seu lugar na fila da frente, aprendendo lições de responsabilidade pessoal, autoafirmação e autossuficiência pois, dessa forma, constrói a sua realização para o sucesso e liderança no campo escolhido.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 2

“Coopero com equilíbrio e estabeleço pontes”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (2)

Este propósito de vida dirige-se a quem a soma da data de nascimento resulta em 20/2. É importante perceber a energia do 0 que, aqui neste caminho, pode ser tudo ou nada.

Independentemente de tudo, quem traz este propósito vem aprender a ligar-se ao outro, a construir relações, a encontrar partes de si no contacto com os outros.

O propósito de vida 2 traz imensas experiências na arte dos relacionamentos. A pessoa vem aprender a nutrir-se a si mesmo e aos outros. Gosta de se sentir amado e apreciado.

Este propósito de vida pode indicar que relacionar-se com os outros é um presente inato mas, para aqueles que estão neste

caminho, trata-se de andar numa linha ténue entre união e abnegação. Trata-se de um delicado ato de equilíbrio a alcançar. Porém, o equilíbrio é a palavra chave para os que vêm caminhar neste sentido pois vêm aprender a unir os opostos.

Está muito ligado às relações familiares, fundamentalmente associado à figura da Mãe. Nesse sentido, torna-se muito difícil a “separação” com a figura mãe pois este caminho é de alguém que também tem tendência a ser a Mãe de todos, independentemente do género.

Este propósito de vida é para aqueles que vêm aprender a ganhar uma dimensão sensível, ligados ao outro em empatia, em interação.

# Propósito de Vida (2)

É um caminho emocional em que só com o passar da idade reconhece que deve manter-se em igualdade e assumir a responsabilidade pelas suas relações. Até aí pode ser emocionalmente dependente.

A vida ensina o 2 a apreciar a alegria de ser parte de “um dois” e, também, a ter a força para ser um indivíduo (ser 1) ao mesmo tempo.

Muito sensíveis, observam a vida e analisam detalhes que escapam aos outros pois vêm pelos olhos do coração.

Como vêm aprender a dimensão relacional na sua vida há a tendência para terem muita dificuldade em estar sós.

O maior desafio será encontrar equilíbrio e harmonia nas suas vidas a fim de desenvolver força emocional.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 3

“Exprimo-me verbalmente e artisticamente e vivo a alegria da vida”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (3)

Este Propósito de Vida refere-se a todas as datas de nascimento cuja soma dá 12, 21, 30, 39 e 48.

O propósito de vida 3 é um caminho para desenvolver a comunicação, a criatividade e a alegria.

Representa as nossas emoções e a conjunção entre a trindade:

- . corpo / mente / espírito.
- . passado / presente / futuro.

Vêm aprender a viver a alegria dos relacionamentos, a leveza da vida e precisam de desenvolver a capacidade de se autoexpressar.

Vêm aprender a ser extrovertidos, sociáveis e otimistas, necessitando de expansão. De uma maneira geral são independentes, vivazes e alegres.

Há tendência para expressarem talentos artísticos e, por isso, este propósito está associado a artistas, à arte em geral.

Nas relações são parceiros criativos sendo que a sua imaginação ativa a paixão, precisando, contudo, de liberdade para que as relações durem.

Possuem talento e capacidade para se relacionarem bem. Com eles, a vida é um caminho em que nada se perde, tudo se transforma.

# Propósito de Vida (3)

Têm a capacidade de estabelecer contatos e de fazer várias coisas ao mesmo tempo. Preferem as actividades ao ar livre, fora das quatro paredes.

Não gostam de regras, nem rotinas, ou pressão. No entanto, devem ser autodisciplinados para não caírem na superficialidade.

No trabalho, todas as actividades em que possam comunicar, criar ou expressarem-se são favoráveis.

Têm qualidade intuitivas e muita imaginação, pois as suas ideias têm valor.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 4

“Eu realizo com ordem e responsabilidade”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (4)

Este Propósito de Vida 4 resulta das datas de nascimento cujo resultado é 40, 13 e 31.

Quem traz este propósito de vida, aprende desde muito cedo, que se quer alguma coisa na vida terá que trabalhar muito por ela, pois vêm aprender que tudo se consegue só através do esforço, do empenho, com paciência e disciplina.

Podem, desde cedo, por exemplo, passar por privações financeiras, para aprenderem esta ligação da matéria com o plano financeiro. Neste sentido, a estabilidade material será muito importante para a sua segurança pessoal.

Numa fase mais madura da vida vão aprendendo a apreciar os prazeres da vida,

depois de muita luta e esforço.

São estas experiências que conduzem ao desenvolvimento da sua autoconfiança e valor próprio concretizados, diariamente, durante o seu caminho.

A sua filosofia baseia-se na dúvida: são cautelosos e gostam de testar tudo até formarem um juízo próprio.

Trabalham arduamente e podem demorar até assumir compromissos mas, quando o fazem, são leais e dedicados.

São sensuais e práticos, tomando decisões baseados nas suas sensações mentais com pragmatismo.

# Propósito de Vida (4)

Vêm aprender a serem organizados, responsáveis, tendo o sentido do cumprimento do dever.

Prezam tudo o que envolva o tempo, como exemplo, as amizades de longa data. Por esse motivo, a paternidade assume muita importância pois constitui a continuação do legado.

Este propósito de vida representa a porta da matéria, do quadrado, dos quatro pilares das fundações, dos elementos que dão forma e estrutura às coisas vivas.

É um caminho cujo Propósito de Vida visa a estrutura e a estabilidade que estas pessoas pretendem alcançar através do compromisso,

da paciência, da clareza e do trabalho em direção às suas metas.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 5

“Abraço a minha liberdade e todas as oportunidades da minha vida”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (5)

Este Propósito de Vida resulta das datas de nascimento cuja soma é 5, 14, 23 e 32.

Quem traz este Propósito de Vida é encorajado a explorar o desconhecido e a deixar a segurança para trás. É um caminho para se desafiar a expandir o entendimento e percepção da vida através do uso dos seus cinco sentidos.

Vêm aprender a conquistar a sua liberdade interna, vivenciando situações que proporcionem essa experiência, por exemplo: através de ações e pessoas que “à partida” vão restringir a sua “liberdade”, isto para que sejam os próprios a perceber que possuem a capacidade e a liberdade de escolha, assumindo a responsabilidade pelas ações da sua vida.

É um caminho rápido e dinâmico pois acontecem sempre situações, mudanças, oportunidades, aventuras e experiências para que "treinem" a flexibilidade e a versatilidade.

Podem ter dificuldade em acabar o que começam, precisando de estabelecer metas claras.

Este caminho representa a porta do livre-arbítrio, da ação, do ânimo e do fogo que alimentam o espírito, ou seja, a vivência dos 5 sentidos.

O seu propósito é encontrar a liberdade dentro de si através do foco interior pois tendem a sentir-se facilmente prisioneiros das circunstâncias.

# Propósito de Vida (5)

Essa liberdade interior é alcançada quando confia em si e na sua liberdade de ação, encontrando a sua expressão no autodomínio e na autodisciplina.

Estas pessoas precisam de viver uma série de experiências e aventuras em todos os domínios: mental, emocional, social, financeiro, sexual e espiritual.

Interessam-se por tudo, podendo até ser contraditórios, pois têm dificuldade em se definir, isto no bom no sentido, uma vez que são multifacetados e polivalentes.

Em boa verdade, para eles não há um caminho, eles são o caminho.

Isto porque, só vivenciando as experiências se vão descobrindo e definindo.

São comunicadores natos, captam audiências, têm uma mente veloz, tomam decisões rapidamente, acreditam que o aprender, ler e falar, são chaves que abrem muitas portas.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 6

“Aceito o Outro e sirvo com amor”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (6)

O propósito de vida 6 resulta de todas as datas de nascimento que resultam em 6, 15, 24 e 42.

Servir é a chave para quem traz este caminho, sendo mais felizes a servir e a cuidar. 6 é o número da arte e da expressão criativa, como tal, mesmo servir os outros deve ser feito de uma forma criativa.

Este propósito de vida é para todos aqueles que estão ligados à família mas também ao nível local, envolvidos em trabalho voluntário na sua comunidade. Quem traz este caminho, desde cedo assume um papel paternal ou maternal, desenvolvendo um papel de cuidador e de apoio.

É um caminho com tendência a negar os seus

recursos interiores e descobrir nas tarefas do dia-a-dia a sua ocupação principal, ignorando oportunidades para ampliar os seus talentos. Este caminho exige um equilíbrio entre o puramente funcional e a beleza idealista externa.

É o caminho que representa a porta do grupo, de assumir responsabilidades, de criar laços afectivos, da constituição da família, de continuar com a linha da espécie, com o legado.

Estão aqui para conciliar altos ideais com a realidade prática, aceitando-se a si mesmos e aos outros, através de uma visão bela da vida. Vêm a vida com beleza e ideais, de justiça, de relacionamento, visam um mundo melhor.

# Propósito de Vida (6)

Quando aprendem a aceitar o lugar em que estão, o que são e o que estão a fazer, experimentam a verdadeira perfeição, ajudam os outros a verem a sua própria beleza e a beleza inerente à vida.

Ligam-se a trabalhos que contribuem para a paz, harmonia, responsabilidade e justiça e prezam dar um contributo nos processos criativos e imersos em beleza. Criam relacionamentos belos e harmoniosos, conciliam e precisam dos outros para estarem equilibrados. Têm um trato refinado e raramente estão sós, pois gostam de estar com as pessoas. São felizes a dar e trabalham arduamente ao serviço dos seus ideais.

Buscam amor e paz em tudo, dispostos ajudar os outros, leais, francos, responsáveis, defensores do lar e da família.

A sua ternura e compreensão tornam-nos bons educadores e bons pais.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 7

“Descubro a minha verdade espiritual e procuro as respostas dentro de mim”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (7)

O Propósito de Vida 7 diz respeito às datas de nascimento que resultam em 7, 16, 25 e 34/43.

Este propósito de vida está associado à descoberta da sua verdade e de que todas as respostas que procura estão dentro de si mesmo, o que os leva a viajar pelo mundo fora, a estudarem e a estarem preferencialmente sozinhos.

Este caminho diz respeito a todos os que precisam de caminhar com os pés assentes na terra, pois a sua mente faz com que se divaguem bastante. Têm fortes poderes intuitivos nos quais devem confiar e devem estar ligados à arte como forma de expressão dos seus anseios internos.

No entanto, sentem a necessidade de ser devotos a alguém a quem se possam dedicar e dar do seu tempo. Como precisam dessa conexão vão descobrindo, ao longo da vida, à medida que expandem o seu entendimento, que não existe uma simples ideia, crença ou filosofia que possa ser descrita como a “verdade”. Concluem que há várias verdades e maneiras de expressar devoção.

Este Propósito de Vida representa a porta da Criação do Homem:

- os 7 centros energéticos do nosso corpo;
- as 7 cores do arco-íris;
- os 7 dias da semana;
- a concertação de tudo o que faz parte de si;
- a procura da verdade interior.

# Propósito de Vida (7)

Vêm aprender a conhecer-se a si próprios, através de um trabalho de autoconhecimento, obtido pelo saber, aprofundando conhecimentos, para encontrar respostas para os mistérios quer da sua vida, quer da vida em geral. Assim, amadurecem a sua alma fazendo com que se enriqueçam interiormente.

Assim, vêm aprender a usar e a desenvolver a mente, encontrando o equilíbrio entre mente e coração, uma vez que há a tendência para racionalizarem em demasia e criarem um mundo mental à parte.

Por conseguinte, necessitam de aprender a prestar atenção às pessoas e a tudo o que gira à sua volta para que, com essa bagagem, se abram à vida.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 8

“Materializo em abundância, pois faço parte do campo infinito das possibilidades”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (8)

O Propósito de Vida 8 diz respeito a todas as datas de nascimento resultantes de 8, 17, 26 e 35.

Este Propósito de Vida traduz-se num caminho repleto de lições e experiências que têm um profundo efeito nas vidas daqueles que estão sob a sua influência.

O 8 parece ser testado, constantemente, a lutar por si mesmo e pelas suas crenças. Desde cedo aprende a lutar para sobreviver, por isso, é um caminho de conquista do poder pessoal.

Há a tendência, desde cedo, para ter que enfrentar a dura realidade da vida, aprendendo a lidar com crises, tornando-se bons líderes.

A lição que eles aprendem, ao longo do caminho, é a de que não são capazes de controlar tudo o que acontece ao seu redor e que acontecem muitas coisas na vida que escapam à nossa vontade.

É o Propósito de Vida que representa a porta da Manifestação da Abundância, com elevada consciência, representado pelo símbolo do infinito: o que está em cima é igual ao que está em baixo.

Estão aqui para aprender trabalhar todos os tipos de abundância (merecimento, poder, reconhecimento) e para aplicar os seus recursos em prol do bem comum.

Vêm aprender a lidar com o mundo material e o poder de forma positiva.

# Propósito de Vida (8)

Devem agir com determinação, conhecimento e ambição, conscientes dos passos que estão a dar.

Possuem habilidade administrativa, executiva e estratégica.

O seu foco é, por isso, na área do poder pessoal, da liderança e da execução de tarefas. Assim sendo, não gostam de receber ordens pois possuem carisma e autoridade.

Contudo, há a necessidade de obter o equilíbrio, através do autoconhecimento, entre a realização de tudo o que é material e a harmonização interior, a busca do desenvolvimento espiritual.

Vêm aprender a ser perspicazes, eficientes, exigentes consigo e com os outros, pelo que não se envolvem com facilidade.

## PROPÓSITO DE VIDA

# 9

“Acedo à minha sabedoria e sou compassivo com os outros”



Helena Sousa  
alquimia dos números

# Propósito de Vida (9)

Este Propósito de Vida diz respeito às datas de nascimento que resultam em 9, 18, 27 e 36.

O propósito de vida 9 está associado muitas vezes a pessoas que passam para o conhecimento público. De uma maneira, ou de outra, parecem gravitar na direção de situações que os vão colocar no palco principal.

Trazem como Propósito de Vida contribuir para um mundo melhor.

Acreditam que a vida é um processo em evolução e que pode ser transformada pelas suas ações.

É um caminho que requer coragem e exige que não percam o seu foco pois, representa o

Portal da Síntese, ou seja: da religação à sua essência, da completude de um processo.

Trata-se do último número raiz o que significa que acumulou as experiências de todos os outros.

Acreditam que podem tornar o mundo num local de amor, repleto de oportunidades para se fazer o bem. Assim, dedicam-se a grandes causas através do seu espírito nobre.

Têm algo a ensinar, a mostrar e a compartilhar sendo o seu trabalho a forma como desempenha o seu propósito de vida.

Possuem a noção de que a vida é repleta de mudanças e é nelas que busca a realização pessoal, apreciando os desafios e as emoções fortes.

# Propósito de Vida (9)

Tem interesses diversificados e vai amadurecendo a partir das experiências que vai vivenciando. O seu destino é o mundo interessando-se por tudo.

Dotados de coragem e determinação, influenciam, colaboram e servem causas voltadas para o bem comum.

Sendo sensível, tem a tendência para dramatizar sendo importante que separe a emoção da razão, uma vez que absorve tudo de uma forma profunda.

Este Propósito de Vida também está associado a lideranças inspiradas através da motivação e do bem comum.

Está no topo da expressão plena da vida e deve indicar o caminho aos outros através da amplitude do seu pensamento aliado à intuição.

# NOTA

Independentemente de cada Propósito de Vida estar associado a uma lei universal, todos estamos sujeitos a todas elas, quer ciclicamente de forma dominante, quer diariamente. Na verdade, temos um propósito de vida permanente, diário e constante, no entanto, quando estamos em interação connosco e com o outro, todas as leis se apoiam umas às outras, todos os números são trabalhados ao longo da nossa vida, como vamos ver no capítulo seguinte.



# Helena Sousa

Helena Sousa é casada e mãe de 2 filhos, residente em Guimarães. Licenciada em Educação Física, Mestrada em Ciências do Desporto e Pós-graduada em Administração Escolar e Formadora.

Em 20 anos de atividade como Professora, exerceu sempre outras funções, desde coordenadora ao desenvolvimento de inúmeros projetos.

A partir de 2001 começou o meu caminho pelo autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

Em 2012, depois de ter realizado um Curso de Coaching sentiu que o seu caminho passava pelo desenvolvimento pessoal. A partir daí, realizou inúmeros cursos e formações nesse âmbito, tendo abraçado a Numerologia e o Coaching como pérolas no seu trabalho.

Sempre adorou escrever, tendo participado em vários projetos: entre eles, Correio da Educação da ASA; na Antologia de Poesia Contemporânea da Chiado Editora; vencedora da letra no XIV Guimarães a Cantar em 2004 e autora das mensagens de uma edição dos Postais Vibraga. Participou na Revista Portugal Holístico e no site Viver o Feminino.

É autora das Cartas de Numerologia; Cartas da Abundância, Cartas para Crianças e Agenda Numerológica.

Criou o projeto Alquimia - Escola de desenvolvimento pessoal com a intenção de inspirar as pessoas a descobrirem o seu potencial e a entenderem o quadro da sua vida e das suas relações.

Autora do livro "A Alquimia dos Números".



Helena Sousa  
alquimia dos números

Este Ebook é uma versão resumida do livro  
“ A Alquimia dos Números” de Helena Sousa.

Se pretende comprar a versão original, [clique aqui.](#)

# Helena Sousa

Numeróloga, Coach, Professora, Autora,  
Formadora, Mentora e Palestrante

Siga-me em:

[www.alquimiadosnumeros.pt](http://www.alquimiadosnumeros.pt)



Helena Sousa  
alquimia dos números

Copyright<sup>®</sup> 2020 Todos os direitos reservados